

ユア・ウェルビーイング プログラムのご案内

オンラインでいつでも・どこでも、心身の健康を家族とともに

2021.06 株式会社TPO

Your

Concierge

会社概要

会社名 株式会社TPO 東京都による経営革新計画の承認を受けています

設立日 2016年7月7日

本店 東京都港区虎ノ門1-17-1
虎ノ門ヒルズビジネスタワー15F

事業内容 コーポレートコンシェルジュサービスの企画・提供



代表取締役 マニヤン麻里子

取引先企業 株式会社電通、株式会社NTTデータ、三菱地所株式会社、三井不動産株式会社、野村不動産株式会社、シティグループ証券株式会社、他





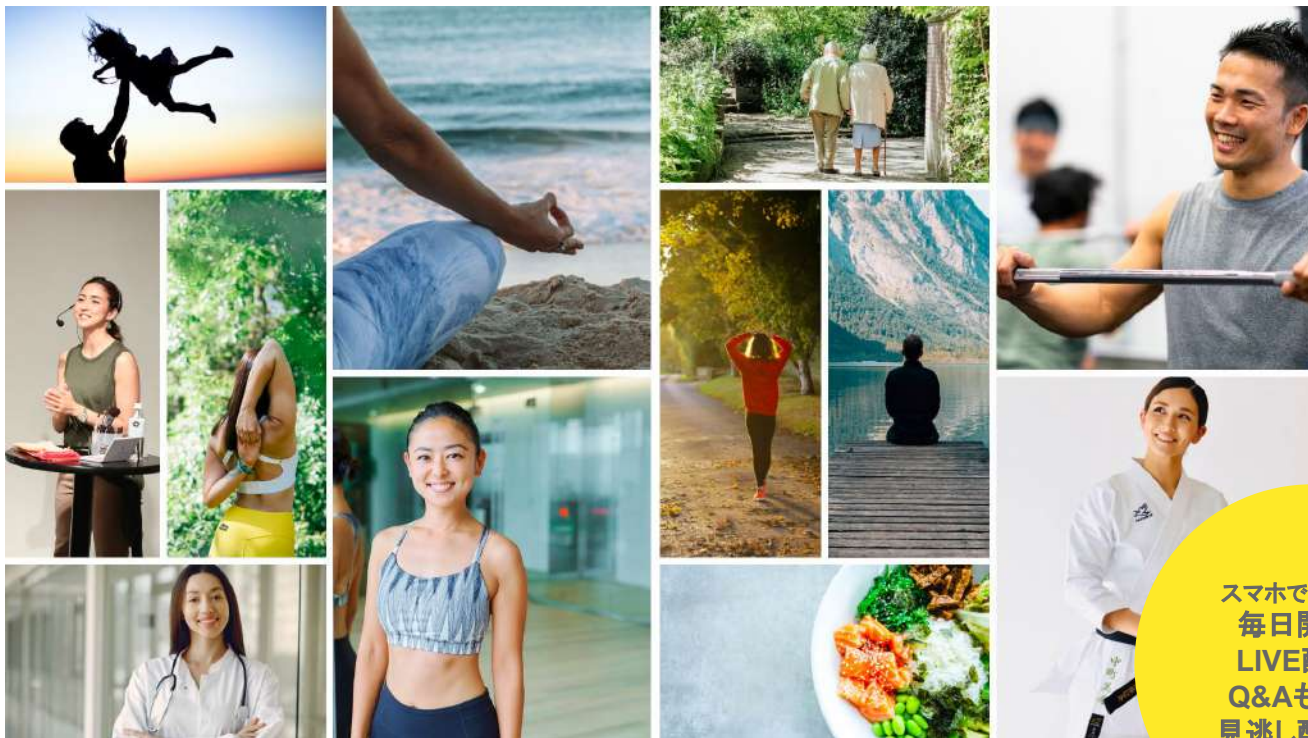
Your

Concierge



従業員の仕事と生活の両立のための悩みや困り事を解決
私生活サポートを通じて **Quality of Work Life** (ワークライフの質) 向上

会社パソコン、メールアドレスがなくても参加できる 福利厚生型オンラインプログラム



スマホで参加可能
毎日開催！
LIVE配信で
Q&Aも充実。
見逃し配信あり

MOVE

毎営業日 朝またはランチタイム中心の
プログラム



姿勢インストラクターによる姿勢ストレッチ & 呼吸法



ヨガ入門



バイリンガルヨガ



ワークアウト
CrossFit



相撲力士による四股で鍛える
足腰レッスン

SOCIAL

月3-4回開催



FPIによる資産運用
セミナー



介護入門セミナー



親子学を知る
ペアレンティングセミナー



イメージ
インプレッション



共働き家庭向け
中学受験入門



キッズ向け
空手クラス

HEALTH MANAGEMENT

月4回夕方開催



メンタルヘルス
講座レジリエンス編



内科医による
生活習慣病予防
セミナー



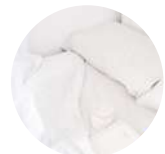
産婦人科医による女性
特有の健康課題セミナー



鍼灸師による足腰
ケア一体調管理の
ツボ講座



医師による禁煙
セミナー



集中力、記憶力、心
のゆとりのための快
眠セミナー

ユア・ウェルビーイング プログラム4つのポイント

1

運動、ソーシャル、健康知識の習得の3ジャンルよりニーズに合わせて選択可能。

2

経験豊かで飽きさせないユニークな講師陣
空手世界チャンピオン、相撲力士から医師までを抱する幅広いラインナップ

3

スマートフォンを利用し、会社貸与パソコン・メールアドレスがなくても利用が可能。

4

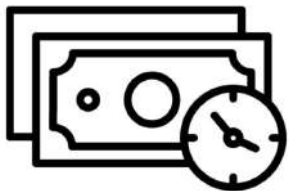
健康知識習得コンテンツは見逃し配信100%

高額な講師料や、日程調整の手間をTPOが行います

1

健康経営優良認定法人申請が可能なセミナースケジュールをTPOがたて、講師選定・日程調整を実施します。知見がない中でドクターを探したり、日程や料金の交渉は不要です。

<p>1/8 (Tue) 17:30-</p> <p>POSITIVE PSYCHOLOGY #5</p> <p>しなやかなマインドセットを身に付ける</p> <p>一般社団法人 日本認知療法の会 代表 藤田 泰典</p>	<p>1/13 (Wed) 9:00</p> <p>OB/GYN SEMINAR #2</p> <p>産婦人科医師と考える女性向けマイクアコースティック治療の最新情報、治療、予防、最新薬</p> <p>株式会社スカルが 産婦人科専門医、産婦科総合診療科 尾花 真由美</p>
<p>1/20 (Wed) 17:00-</p> <p>RESILIENCE SEMINAR</p> <p>大きな変化に様々な方法を多くするためのレジリエンス構築と成長のための準備をする</p> <p>一般社団法人 日本認知療法の会 代表 藤田 泰典</p>	<p>1/26 (Fri) 9:00</p> <p>SLEEP SEMINAR</p> <p>睡眠の大切さを知る 睡眠セミナー</p> <p>有限会社ベスト・睡眠 睡眠学センター 三原 美穂 講師</p>



2

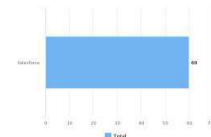
集客のためのメールをTPOが従業員様に送付、人事部では原則集客作業は不要です。



3

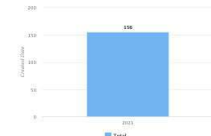
社員の参加申込み人数の集計も、レポート(*有料)で確認が可能です。

実際に利用したユーザー数

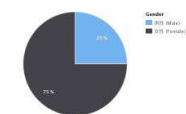


ユア・コンシェルジュ利用件数分析

利用件数

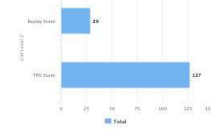


利用件数：性別

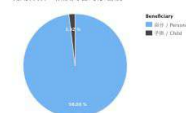


利用件数：相談内容カテゴリー別

利用件数



利用件数：相談内容対象者別



コロナ禍以降心身の健康を維持するパッケージを運営

オンラインプログラムの実績紹介

2020年より利用対象者 12,000人に対して、500回以上のイベントを開催
ウェルネスに向けたエクササイズやセミナーを行い満足度は 95%を超える

サービス利用
企業数

約30社

約12,000名

プログラム
開催実績

55種類以上

800回以上

参加者満足度・
リピート回数

平均93%以上

1名5.5回以上

MOVE/ SOCIAL 講師紹介(一部)



中町美希レベッカ

姿勢インストラクターによるストレッチ&呼吸法

内閣総理大臣杯や世界空手道選手権大会で連覇の実績を持つ元世界チャンピオン。適正姿勢指導士であり、ストレッチトレーナー資格を持つ。慶應義塾大学環境情報学部卒・バイリンガル指導可。



安治川親方

担当講座:日本の文化 ~ 安治川親方による相撲鍛錬Training

元関脇・安美錦。2019年に引退するまで、最年長の力士として角界に貢献。現在は伊勢ヶ濱部屋にて、後進の指導にあたっている。



足立啓美

担当講座:レジリエンス子育て 他

一般社団法人日本ポジティブ教育協会代表理事。認定ポジティブ心理学コーチ。東京サドベリースクール設立など国内外の教育機関で10年にわたる経験を経て現職。SPARKレジリエンスプログラムの翻訳、親子で学ぶレジリエンス講座や、英語講師向けのポジティブ教育プログラム開発などをおこなう。



大山みこ

担当講座:イメージコンサルティング・第一印象セオリー 他

慶應義塾大学大学院修了(経済学修士)後、一般社団法人日本経済団体連合会(経団連)に勤務。米国コロンビア大学国際・公共政策大学院修了(行政学修士)、ハーバード大学客員研究員、経団連米国代表兼 米国有力シンクタンク戦略国際問題研究所(CSIS)客員研究員として、各国のエグゼクティブと交流。



斎藤美琴
共働き家庭のための
中学受験入門



介護のホンネ
吉田晃之
介護施設の探し方



WaNavi
お子様向け英語で工
作ワークショップ

HEALTH MANAGEMENT講師紹介(一部)



関口卓也(医師)

担当講座:メンタルヘルス・生活習慣病対策講座 他

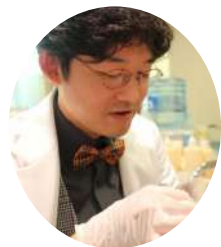
慶應義塾大学医学部卒、医師・産業医。産業医業務、管理職への指導メンタル疾患の知識やラインケアを中心に、復職支援チームの立ち上げ、健康プロジェクトの立ち上げ、従業員への教育の強化などに従事。



株式会社ステラ・西史織・菊池盤(医師)

担当講座:産婦人科医師と考える女性のライフプランと仕事の両立

西 史織:7歳のときに将来のことを考え卵子凍結をする。その経験から、女性のライフステージと仕事の両立についてをライフテーマに活動。菊池盤:メディカルパーク横浜院長、順天堂大学医学部産婦人科客員准教授。



和貝倫朋(鍼灸師)

担当講座:温泉ソムリエ兼鍼灸師による足腰ケア一体調管理のツボ講座

鍼灸師、温泉ソムリエ。軽井沢・ホテル鹿島ノ森、万座温泉・日進館、東京銀座で鍼灸院を営む。私立開成学園中学・高校、中央大学法学部卒、呉竹学園東京医療専門学校卒。

健康経営優良認定法人用:
認定項目7テーマを網羅・6ヶ月で
24回開催。(4回/月×6ヶ月)

テーマ	シリーズ回数
・メンタル	7
・がん予防	2
・生活習慣予防対策(食事と運動)	5
・女性の健康課題	4
・睡眠	3
・肩こり腰痛	2
・健康に配慮した職場づくり	1
・認知症	2
・ペアレンティング	2



参加率アップのための施策



講師監修健康グッズ



オンラインプライベート
レッスン

イベント参加者様からの声



中町美希レベッカ

担当講座: 姿勢インストラクターによるストレッチ&呼吸法

内閣総理大臣杯や世界空手道選手権大会で連覇の実績を持つ元世界チャンピオン。適正姿勢指導士であり、ストレッチトレーナー資格を持つ。慶應義塾大学環境情報学部卒・バイリンガル指導可。

「横隔膜と首のインナーマッスルをほぐす、そんなところから姿勢に繋がるのかあと新しい発見🤔」

「今まで様々な姿勢改善プログラムに参加してきましたが、一番良いです。」

カメラをオフにして参加しているのですが、インストラクターの方が声でガイドするポイントが「なぜ見てないのにわかる？」と思うほどの確で、すごくわかりやすいです。」

「姿勢と気持ちは繋がっている、姿勢の良い状態で落ち込んでいる人っていない、という説明がとてもわかり易かったですね。」

「ちょっとしたスキマ時間に気軽に参加できて、良いイベントでした！」

「丹田と呼吸を意識した姿勢の正しい方は、空手家の先生らしいアプローチとても新鮮で新しい発見でした。身体の歪みや姿勢が悪いのは、肩こりやその他の不調の根源だと思うので、正しい姿勢を意識して仕事していくきっかけになりました。」

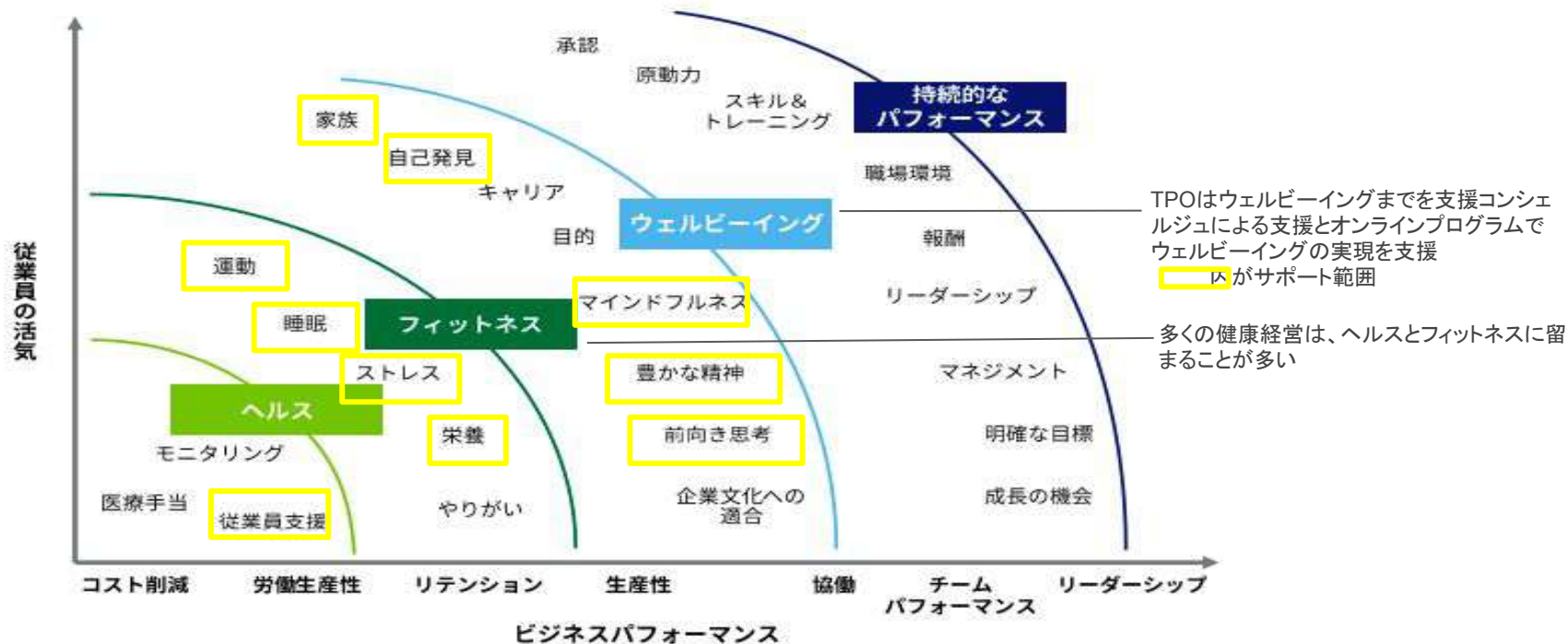
「通常私は時間を見つけて、近くのジムに 簡単バージョンのヨガ受けに行っていたのですが、今回初めてZoomヨガを受けてみてその簡単さに驚きました！

移動の時間とジム利用代が不要なのはもちろん、ジムのヨガは女性の方が多くて体が硬い自分が恥ずかしかったり、他の人ができている姿勢が全然できなかつたりして人目を気にすることがありましたが、(当然)オンラインだと自分のペースに合わせて、「イタタタ、こんなの無理」とか言いながら気楽に受けることができました。

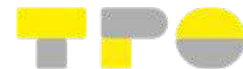
「在宅勤務で椅子に座りっぱなしの部分を更新するプログラムになっていたのも、椅子に座ったままでヨガマットも不要で気軽度合いが非常に高かったです。」

フィットネス機会にウェルビーイング要素を追加

図9：ウェルネスからウェルビーイング、そしてよりよいパフォーマンスへ



ポータルサイト説明



予約 & 見逃し配信もスムーズに行えます

ログイン後の予約画面



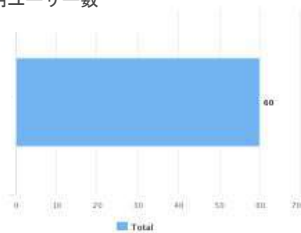
見逃し配信は チャットボットを利用！



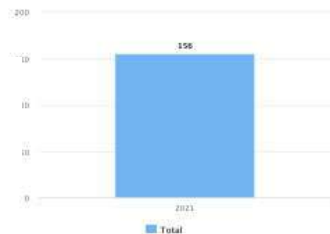
- オレンジの枠内に週間スケジュールが掲示されます。参加したいイベントをクリックして下さい。
- 黄色の枠内のチャットボットも同時に立ち上がります。

(オプション) 月次統計

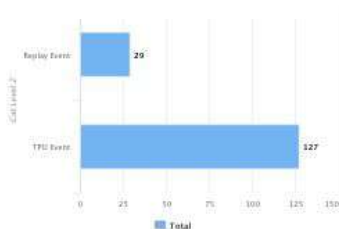
利用ユーザー数



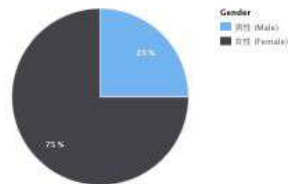
利用件数



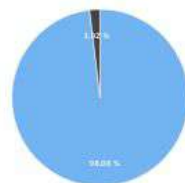
ライブ配信OR見逃し配信件数



利用件数性別



利用件数事業所別



- ご担当者様ご自身でダウンロードが可能な月次レポートも提供可能
- 事前に従業員様データをいただき、従業員様データVS利用者データの比較も可能
- 累計、単月、事業所別などを含みます
- 月額10,000円～

人事部工数削減と 従業員エンゲージメントのための取り組み

健康経営以外にも、共有スペースや社内プロジェクトでの視聴利用も可能

3. 制度・施策実行

従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題の把握
	対策の検討
健康経営の実践に向けた基礎的な土台づくりとワークエンゲイジメント	ヘルスリテラシーの向上
	ワークライフバランスの推進
	職場の活性化
	病気の治療と仕事の両立支援
従業員の心と身体の健康づくりに向けた具体的対策	保健指導
	健康増進・生活習慣病予防対策
	感染症予防対策
	過重労働対策
	メンタルヘルス対策
	受動喫煙対策
取組の質の確保	専門資格者の関与



働き方改革・SDGsの集合研修にも一部ご利用可能

- SDGsと北欧の働き方からヒントを得るプログラム



女性活躍推進・女性との働き方知識向上としてのご利用も可能

- 共有スペースでの共同視聴などもおすすめ
- 企業によっては、女性の周期や更年期などの理解にもご利用いただいています



ラインケア・セルフケア研修双方での利用が可能

- 管理職向け_自身のメンタルヘルスの保持・増進
- 管理職向け_部下のメンタルヘルスの保持・増進
- 従業員向け_メンタルヘルス対策・管理職向け_自身のメンタルヘルスの保持・増進
- 管理職向け_部下のメンタルヘルスの保持・増進
- 従業員向け_メンタルヘルス対策

家族が利用できること、時間に縛られない工夫がエンゲージメントを
高めます

Q2: オンラインウェルネスプログラムに参加したことで、感じる効果を教えてください。

4.3★

average rating



身体的な健康が向上した

4.4★

average rating



精神的なストレスが
低減した

4.3★

average rating

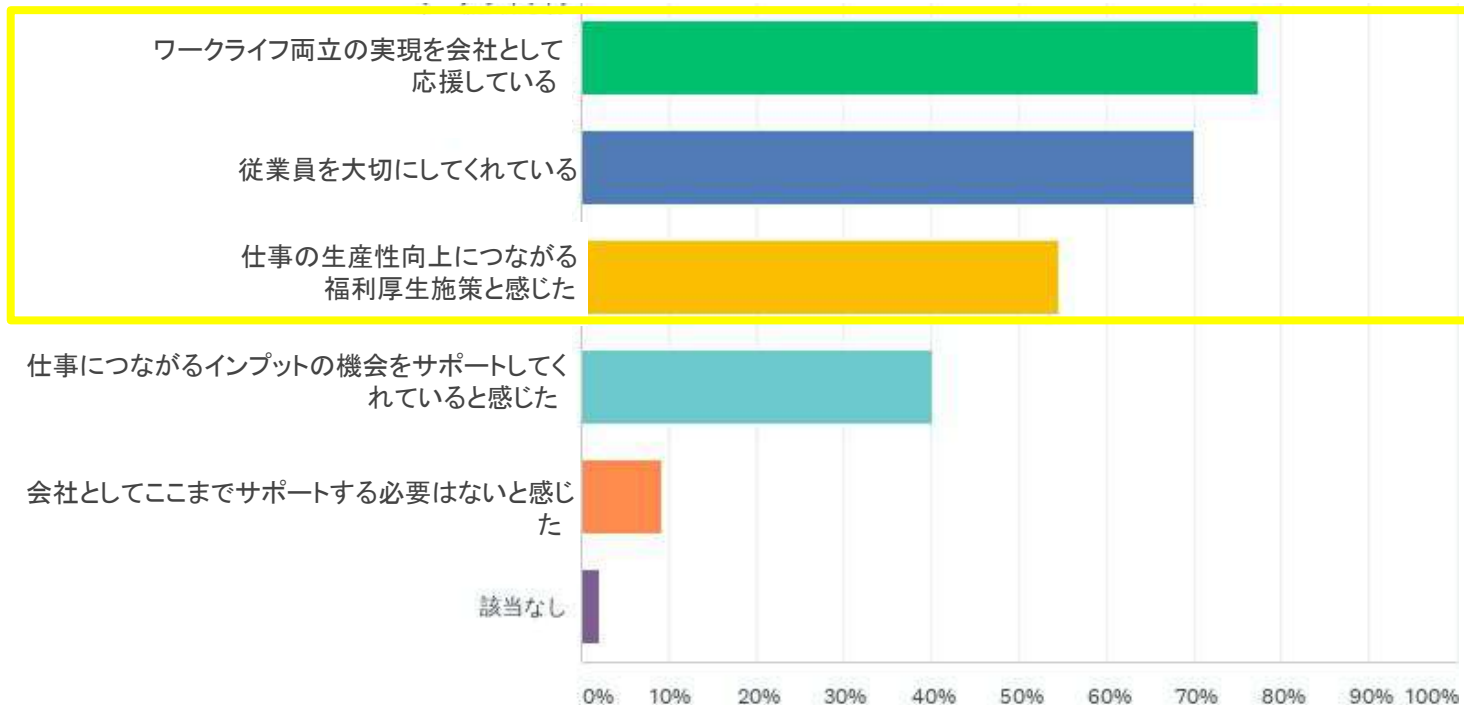


前向きな気持ちで仕事
に取り組めた

出典: TPOクライアント8,000人規模企業でのアンケート結果

家族が利用できること、時間に縛られない工夫がエンゲージメントを 高めます

Q1: 福利厚生として会社がこのようなサービスを導入したことについてどのような印象を持ちますか？(複数回答可)



出典: TPOクライアント8,000人規模企業でのアンケート結果

月額料金のご説明



料金表(月額)

	MOVE + SOCIAL	MOVE + HEALTH MANAGEMENT	SOCIAL + HEALTH MANAGEMENT
月額基本料金(※)	150,000円~	150,000円~	125,000円~
実施回数	月23回	月24回	月7-8回
契約期間	6ヶ月~		
初期導入費用	なし		

1年間でご契約いただく場合は
全体で1万円お得！
契約更新の際はさらにお得に！

※利用人数100名の場合
※ご利用は125,000円/月より、6ヶ月より承ります。
※利用のレポートなどのお問い合わせについては、月額 10,000円をオプションで承ります。

Your Concierge

JANUARY MONTHLY CALENDAR

LUNCH MOVE 12:30-

WELLNESS SEMINAR

MONDAY



STRETCH & POSTURE
Deskworkを
快適に
姿勢とストレッチ

TUESDAY



20 MIN WORKOUT
ランチタイムの
20分クイック
ワークアウト!

WEDNESDAY



STRETCH & POSTURE
Deskworkを
快適に
姿勢とストレッチ

THURSDAY



YOGA
リフレッシュ&
リリース ヨガ

FRIDAY



PILATES
BDCピラティスで
体を目覚めさせる

Q&Aセッションはライブ配信のみでの対応です。
アーカイブはポータル内のチャットボットよりご覧ください。

1/8
(Tue)
17:30-

POSITIVE PSYCHOLOGY #5



しなやかマインドセッ
トを身に着ける

一般社団法人 日本ポジ
ティブ心理学協会
菅原聖也 講師

1/20
(Wed)
17:00-

RESILIENCE SEMINAR



大きな変化の時代を生き
抜くためのレジリエンス
講座-立ち直り力を育て
る-

一般社団法人日本ポジ
ティブ教育協会代表理事
足立啓美 講師

1/13
(Wed)
19:00

OB/GYN SEMINAR #2



産婦人科医師と考える女性
のライフプランと仕事の再
立~月経、妊娠、不妊、更
年期~



株式会社ステルラ
産婦人科専門医、生殖医学
会生殖専門医
菊地 盛 先生

1/26
(Fri)
17:00-

SLEEP SEMINAR



睡眠の大切さを知る
快眠セミナー

快眠セラピスト・睡眠
環境プランナー
三橋美穂 講師

MOVE (朝・昼から
選択)

月20回
開催

HEALTH
MANAGEMENT

月4回開
催

※出演者の都合等により、プログラムが中止・延期になる場合もございます。

Your Concierge

JANUARY MONTHLY CALENDAR

<p>1/8 (Tues) 17:30-</p>	<p>POSITIVE PSYCHOLOGY 心から望むことを明確にして行動を選択する JPN</p> 	<p>1/13 (Wed) 13:30-</p>	<p>HEALTH SEMINAR 産婦人科医師と考える女性のライフプランと仕事の両立~月経、妊娠、不妊、更年期~ JPN</p> 
<p>1/13 (Wed) 17:30-</p>	<p>IMAGE CONSULTING 第一印象のセオリーを学ぶ</p> 	<p>1/19 (Tues) 17:00-</p>	<p>KIDS CULTURE CLASS 英語で工作 ENG & JPN</p> 
<p>1/20 (Wed) 17:00-</p>	<p>RESILIENCE SEMINAR 大きな変化の時代を生き抜くためのレジリエンス講座-立ち直り力を育てる- JPN</p> 	<p>1/21 (Thur) 17:30-</p>	<p>REMOTE TRIP TO SWEDEN スウェーデン文化を学ぶ JPN</p> 
<p>1/25 (Mon) 17:00-</p>	<p>KIDS WORKOUT おうちで楽しく運動ゲーム! JPN</p> 	<p>1/26 (Fri) 17:00-</p>	<p>SLEEP SEMINAR 睡眠の大切さを知る 快眠セミナー JPN</p> 

SOCIAL

月3-4回
開催

HEALTH
MANAGEMENT

月4回開
催

※出演者の都合等により、プログラムが中止・延期になる場合もございます。



6月 マンスリーカレンダー

MORNING MOVE 8:00-

LUNCH MOVE 12:15-

MONDAY



YOGA

自律神経を整える
ヨガ
中級編

PHYSICAL CONDITIONING

フィジカル
コンディショニング
by R-body
JPN

6/3
(Thur)
17:00-



FACIAL YOGA

豊かな表情を手に入れる
フェイシャル ヨガ
JPN

6/7
(Mon)
17:00-



BILINGUAL KARATE

ブログから学ぶ空手
ENG & JPN

TUESDAY



PILATES

BDCピラティスで
体を目覚めさせる



20 MIN WORKOUT

ランチタイムの
20分クイック
ワークアウト!
*12:30-13:00

6/9
(Wed)
17:30-



HEALTH SEMINAR

マインドフルネス
トレーニング Vol.4
ENG & JPN

6/11
(Fri)
17:30-



REMOTE TRIP NETHERLANDS

サーキュラーエコノミー
最前線～オランダリモート
トリップ Vol.1～
JPN

WEDNESDAY



YOGA

身体を整えるヨガ



STRETCH & POSTURE

Deskworkを
快適に
姿勢とストレッチ

6/15
(Tues)
17:00-



KIDS CULTURE CLASS

英語で工作
～父の日～
ENG & JPN

6/17
(Thur)
17:00-



HEALTH SEMINAR

心理的安全性を高める
ワークショップ Vol.1
JPN

THURSDAY



YOGA

自律神経を整える
ヨガ
初級編



YOGA

リフレッシュ&
リリース ヨガ

6/23
(Wed)
17:00-



KIDS WORKOUT

おうちで楽しく
運動ゲーム!
JPN

6/25
(Fri)
17:30-



REMOTE TRIP NETHERLANDS

サーキュラーエコノミー
最前線～オランダリモート
トリップ Vol.2～
JPN

FRIDAY



20 MIN WORKOUT

朝の20分クイック
ワークアウト!



PILATES

BDCピラティスで
体を目覚めさせる

6/28
(Mon)
17:00-



HEALTH SEMINAR

インドの伝統哲学から学ぶ
健康的な生活習慣と
ヨガ実践
ENG & JPN

会社概要

会社名 **株式会社TPO** 東京都による経営革新計画の承認を受けています

設立日 2016年7月7日

本店 東京都港区虎ノ門1-17-1 虎ノ門ヒルズビジネスタワー15F



CEO / マニヤン 麻里子 Mariko Magnan

一橋大学社会学部および仏HEC経営大学院修了。大学院修了後、パリで雑誌系出版社にてグローバルマーケティングを担当。帰国後、ゴールドマン・サックス証券会社等の金融機関において、金融商品開発、マーケティング、営業に従事。その後、米ググゲンハイム・パートナーズにおいてディレクターとして日本拠点の立ち上げに尽力。2016年に株式会社TPOを起業。UWC ISAK(UWC International School of Asia, Karuizawa) 評議員。



Chief Service Officer / 横井 泰輔 Taisuke Yokoi

法政大学法学部卒。北海道生まれ。大学卒業後、大手人材サービス企業にて営業及び営業マネージャーとして従事。その後、EAP(従業員支援プログラム)企業にてコンサルタント・研修講師として、国内外の大手・中小企業、官公庁など様々な職場で働く「ひと」がいきいきと生産性高く活躍するための支援に取り組む。メンタルヘルスマネジメント、コミュニケーションに関する研修を多く手がける。



Chief Branding & Culture Officer / 田中裕美子 Yumiko Tanaka

慶應義塾大学環境情報学部卒。東京で生まれ、幼少期をアメリカで過ごす。高校生で留学したデンマークで、仕事にもプライベートにも幸せを求め、豊かな暮らしを送るデンマークの文化に出会う。大学卒業後はパング&オルフセン ジャパン株式会社に入社し、アジアパシフィックのCRMマネージャーやカントリーマネージャーの補佐を経て、国内のマーケティングおよびPR活動の責任者を務める。



Advisor to CEO / ジャック・マニヤン Jacques Magnan

フランスのマルセイユで生まれ育つ。パリのEcole des Minesでエンジニアリング課程を修了した後、日本やアメリカのJP Morgan, モルガン・スタンレーなどの投資銀行の東京、ニューヨーク拠点でデリバティブのトレーディング業務に従事。CEOのアドバイザーを務める他、ITおよび財務部門の責任者を担う。UWC ISAK(UWC International School of Asia, Karuizawa)のファウンダーの一人でもある。



Sales Director / 武見 顕子 Akiko Takemi

2006年慶應義塾大学法学部卒業。2006年リーマン・ブラザーズ証券会社に新卒で入社、以後パークレイズ・キャピタル証券、ゴールドマン・サックス証券株式会社にて法人営業を務めヴァイスプレジデントまで昇格。その後外資系広告会社にて国内大手自動車メーカーのグローバルブランディングの営業担当を務める。2019年よりTPOに入社。



Accounting and Administration Director / 井上 優香 Yuka Inoue

大学卒業後、大手人材サービス会社にて派遣コーディネーター・キャリアコンサルタントを経験した後、経理に興味を持ち経理の道へ。東証一部上場企業(大手人材サービス企業、大手IT企業)にて10年以上経理業務全般(日々の業務から年次決算、有価証券報告書の作成等)に従事。2019年よりTPOに入社。コーポレート部門の責任者を務める。

事業内容 **コーポレートコンシェルジュサービスの提供**

代表取締役 **マニヤン麻里子**

取引先企業 **株式会社電通、株式会社NTTデータ、三菱地所株式会社、三井不動産株式会社**



アドバイザー陣

伊藤友則 / 一橋大学大学院教授

加藤嘉一 / UBS銀行東京支店ウェルス・マネジメント本部ウェルス・マネジメント元副会長

清田享平 / 経営アドバイザー 株式会社 Blabo 元取締役COO、株式会社メリカリ 元HR担当

乗松文夫 / 株式会社FiNC Technologies会長CWO

畠山康 / 株式会社ラザード・フレール代表取締役社長 &CEO

檜森隆伸 / 特定非営利活動法人国連 UNHCR協会顧問

平川敦士 / 日本ベンチャーキャピタル株式会社顧問



HOW CAN WE HELP YOU TODAY?

E-mail: info@tpo.me

HP: tpo.me

Facebook: facebook.com/TPOInc/

twitter: twitter.com/TPO_Concierge

